

# PEP TALK!

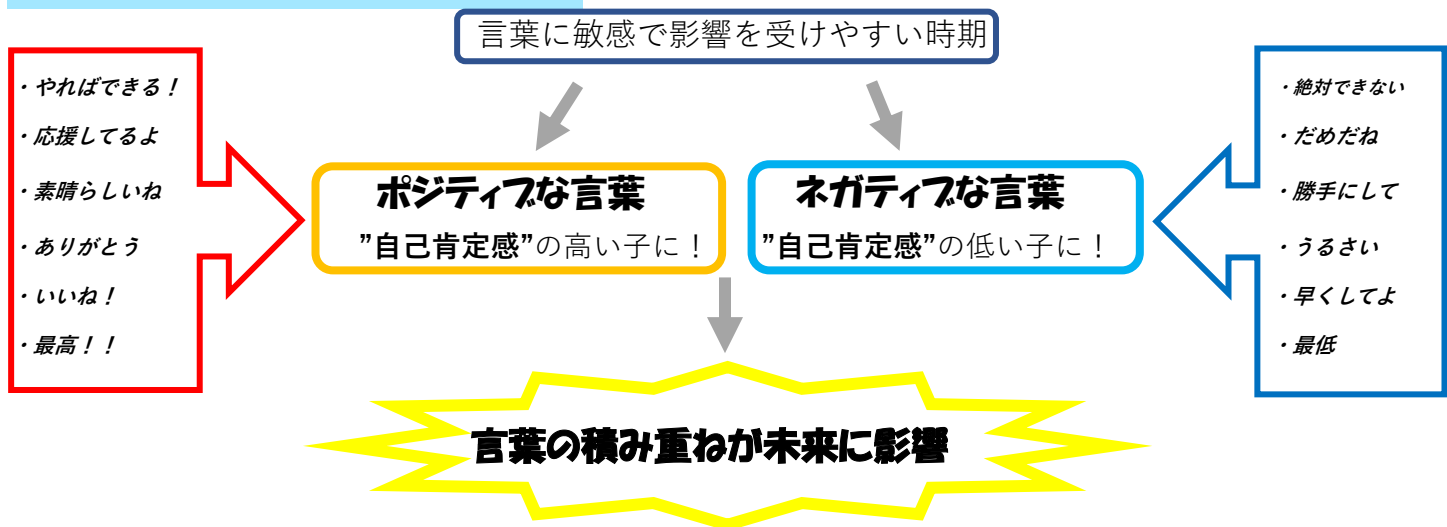


玉川上水保育園は **PEP TALK** 実践園です。

ペップトークとは… **PEP = 元気、気力、励まし、活気**

**PEP TALK = 励ましの言葉、話** という意味です。

## ◎幼児期における言葉の重要性



身体は食べた物で育って行きます。心は言われた言葉、聞いた言葉で育っていくのです。  
特に幼児期は言われた言葉、聞いた言葉が自己肯定感に影響します。

## ◎玉川上水保育園の取り組み

\* 職員がプラスの言葉掛けを意識！また、園内にペップワードを掲示し、子ども達が**プラスの言葉**を自然に発することが出来るようにしています。



園内の色々な場所に掲示しています♪

\* 3・3・7拍子のリズムに合わせてプラスの掛け声を行ない、子ども達の**やる気**を引き出しています。  
例えば…「**やれば できる なんでもできる**」等！

## ◎ペップトークの効果

- \* 子ども達の**やる気**を引き出す！！
- \* 子ども達の**自己肯定感**を高める！！
- \* 子ども達の何事にも**挑戦する力**を育てる！！

人間力を育てる！！

