



広場オープンデー  
 月曜日～金曜日  
 (午前) 8:30～11:30  
 (午後) 14:00～16:00  
 ※午後は育児相談を随時  
 受け付けています。  
 まずはお電話を・・・

月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7 給食体験 離乳食講座 予約開始	8 アロマ講座	9	10
13	14 給食体験	15	16	17 離乳食講座
20	21 給食体験	22	23 お誕生会	24
27	28 給食体験	29	30	31 ママトーク予約開始

気持ちよく過ごす  
**服のポイント**

春先から梅雨の時期は、暑いくらいの日があれば、肌寒く感じる日もあり、朝と日中の気温差が大きい日はしばしばあります。寒いと風邪をひきそうで心配になりますが、子どもは体を動かすとすぐに暑がるもの、調節しやすい服装を心がけましょう。

**上着は重ね着で**  
 気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

**タイツは避けて!**  
 手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。

**着替えには長そでと半そでを**  
 気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。

**アロマ講座 要予約**  
 「アロマを使った虫よけスプレー作り」  
**限定5組 保育つき**  
 時間：10:30～11:00  
 予約開始：4月24日(水)～  
 ※材料費300円がかかります。

**離乳食講座 要予約**  
 「後期食の内容で取り分けレシピご紹介」  
**限定10組**  
 時間：14:00～14:30  
 予約開始：5月7日(火)～

**5月 お誕生会 要予約**  
 「おたんじょうび おめでとう!!」  
 時間：10:00～  
 予約開始：5月1日(水)～随時受付  
 対象：5月生まれの未就学児

**給食体験**  
 毎週火曜日 (1組限定)  
 時間：11:00～11:30  
 持ち物：エプロン  
 料金：大人・子ども 各350円  
 ※離乳食・アレルギー食には対応できません。

**育児相談**  
 保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。  
 時間：14:00～16:00

※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。詳しくはにこにこ通信やHP、ポスターなどでご確認ください。

**玉川上水保育園**  
 子育て広場事業  
**042(566)8672**  
<http://tamagawajousui.pupu.j>