



広場オープンデー

月曜日～金曜日

(午前) 8:30～11:30

(午後) 14:00～16:00

※午後は育児相談を随時受け付けています。

まずはお電話を・・・

広場は予約なしで遊べます。イベントは予約が必要で、2週間前から予約が出来ます。

月	火	水	木	金
			1	2
		アロマ講座予約開始		
5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9
12	13	14 アロマ講座	15	16
19	20	21	22 お誕生会	23
26	27 ママトーク予約開始	28	29	30



園庭



広場



絵本コーナー

広場開放時間は自由に遊ぶことが出来ます。

※駐車場は利用できませんので、徒歩か自転車でお越しください。

アロマ講座 要予約

「アロマを使った虫よけスプレー作り」

限定5組 保育つき

時間：10:30～11:00

※材料費300円がかかります。

ぐっすり眠って、大きくなろう

小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく成長させる時間。＋ 睡眠中に分泌され、特に1歳代に急に分泌量が多くなります。

十分な睡眠時間をとれているか、生活リズムを見直して 小さいころによく眠る習慣をつけることが、発達を促し、

みましょう。生活リズムを整えるホルモンは 生活リズムを整えるというよいサイクルにつながります。

脳では……
成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークが作られます。また、その日に学んだことや記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は睡眠中に急成長します。

体内では……
ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくる成長ホルモンがたくさん分泌されます。

子どもの睡眠は、大人とは時間も質もちがいます。子どもがしっかりと眠れるよう、大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。



5月 お誕生会 要予約

「おたんじょうび おめでとう!!」

時間：10:00～

予約開始：5月1日(木)～随時受付

対象：5月生まれの未就学児



給食体験

毎週火曜日 (1組限定)

時間：11:00～11:30

持ち物：エプロン

料金：大人・子ども 各350円

※離乳食・アレルギー食には対応できません。



育児相談

保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。

時間：14:00～16:00

※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。

詳しくはにこにこ通信やHP、ポスターなどでご確認ください。

玉川上水保育園

子育て広場事業

042(566)8672

<http://tamagawajousui.pupu.j>