

# にこにこ通信 4月号

4月1日発行



インスタ  
フォロー  
してね♥



## 広場オープンデー

月曜日～金曜日

(午前) 8:30～11:30

(午後) 14:00～16:00

※午後は育児相談を随時受け付けています。

玉川上水保育園はペットフーク導入園です。

PEPとは**元気・気力・動き・活気**  
PEP TALKは**動きの言葉・話**  
という意味です。

玉川上水保育園では、子育て中の皆さんや就学前のお子様を対象に毎月楽しいイベントを行ないます。オープン時間は予約なしで広場や園庭で遊ぶことができます。**イベントは予約制で、2週間前から予約できます。**是非、遊びに来てください。

月	火	水	木	金
6	7	8 にこにこ広場スタート よろしくお祈いします	9	10 離乳食講座(4月2日～予約開始)
13	14	15	16 ヨガ(4月2日～予約開始)	17
20	21	22	23 お誕生会	24
27	28	29	30	31



広場開放時間は自由に遊ぶことができます。

※駐車場は利用できませんので、徒歩か自転車でお越しください。

**ヨガ 要予約**  
限定5組 保育つき  
時間：10:00～11:00  
預かり保育付きです。  
1人時間で心も身体もリフレッシュしませんか？

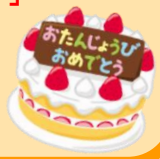


**朝ごはんを食べましょう**

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的に。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消に。

**4月 お誕生会 要予約**  
「おたんじょうび おめでとう!!」  
時間：10:00～  
予約開始：4月1日(水)～随時受付  
対象：4月生まれの未就学児



**給食体験**  
毎週火曜日 (1組限定)  
時間：11:00～11:30  
持ち物：エプロン  
料金：大人・子ども 各350円  
※離乳食・アレルギー食には対応できません。



## 育児相談

保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。  
時間：14:00～16:00

※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。詳しくはにこにこ通信やHP、ポスターなどでご確認ください。

玉川上水保育園  
子育て広場事業  
042(566)8670