

# にこにこ通信 6月号



インスタ  
フォロー  
してね♥

6月1日発行



## 広場オープンデー

月曜日～金曜日  
(午前) 8:30～11:30  
(午後) 14:00～16:00

※午後は育児相談を随時  
受け付けています。  
まずはお電話を・・・

**広場は予約なしで遊べます。イベントは予約が必要で、2週間前から予約が出来ます。**

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ヨガ予約開始				
8	9	10	11	12
		クッキング予約開始		
15	16	17	18	19
ベビーマッサージ予約開始 ヨガ				お誕生会
22	23	24	25	26
		簡単クッキング		
29	30			
ベビーマッサージ				

## 玉川上水保育園はペット導入園です。



広場開放時間は自由に  
遊ぶことが出来ます。

※駐車場は利用できませんので、  
徒歩か自転車でお越しください。

### 歯みがき中の事故を防ぐ3か条

歯みがき中に、歯ブラシで口の中やのどにけがをする事故を

防ぐための3か条を紹介します。歯みがき中の子どもが大人に抱

きつぎ、歯ブラシが刺さるという事故もあります。子どもが落ち

着いた雰囲気や歯をみがけるよう気をつけてください。

#### ① 歩かない

歯みがき中の事故で最も多いのが、歩いたり走ったりし、転ぶケース。歯みがきをする場所を決めておきましょう。踏み台から転落する危険があるので、歯みがき中は座らせると安心です。



#### ② 遊ばない

歯みがき中にほかのことをするのは危険です。事故の中には「寝転んで歯みがき」「ソファに立って歯みがき」など、歯みがきのように実際は遊びになっているケースが少なくありません。

#### ③ 手を離さない

歯ブラシから手を離すのは、すでに歯みがき以外のことをしているサイン。「歯みがき中は歯ブラシをしっかり持って」と伝えましょう。



### 給食体験

毎週火曜日 (1組限定)

時間：11:00～11:30

持ち物：エプロン

料金：大人・子ども 各350円

※離乳食・アレルギー食には対応できません。



### ヨガ 要予約 限定5組

時間：10:00～11:00 保育あり

持ち物：水分・タオルなど

※着替える場所はありませので、動きやすい服装で来てください。



### 簡単クッキング 要予約 限定3組 保育あり

「春雨サラダ」を作ります。献立にもう一品、万能レシピを紹介し  
ます。一緒に作ってみませんか？ 試食も出来ます。

時間：14:00～15:00 ※材料費300円がかかります。

### 育児相談

保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。  
子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。

時間：14:00～16:00

### ベビーマッサージ 要予約 限定各10組

時間：10:00～10:40(ねんね) 10:45～11:25(寝返り)

持ち物：着替え・バスタオル・水分など

※対象時間以外はホールで自由に遊ぶことが出来ます。

※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。  
詳しくはにこにこ通信やHP、ポスターなどをご確認ください。

玉川上水保育園  
子育て広場事業  
042(566)8670