

にこにこ通信 8月号



広場オープンデー

月曜日～金曜日

(午前) 8:30～11:30

(午後) 14:00～16:00

※午後は育児相談を随時受け付けています。まずはお電話を・・・。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11 山の日	12	13	14 ママトーク予約開始
17	18	19	20 お誕生会	21
24	25	26	27	28 ママトーク
31	玉川上水保育園はペッツ導入園です。ペッツとは励まし・活気という意味です。			

ママトーク

時間：10:30～11:30

テーマは「趣味・特技」です。

はまっていること、推し活の話をしませんか？

楽しくおしゃべりだけでもOK☆



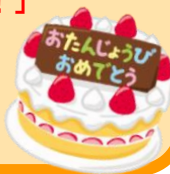
8月 お誕生会

「おたんじょうび おめでとう！！」

時間：10:00～

予約開始：8月1日(金)～随時受付

対象：8月生まれの未就学児



みずあそび

9月3日(木)まで

時間：9:30～11:00

持ち物：着替え・タオル・水分

※衛生上、たらいの中には入れませんのでご了承ください。



給食体験

毎週火曜日 (1組限定)

※8月はありません。ご了承ください。



育児相談

保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。

子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。

時間：14:00～16:00



①受容(事実を認める、受け入れる)

例 「鉄棒怖いな...」「緊張する...どうしよう」

「苦手だな」と思っている子に対して...

→「わかるよ。怖かったね。」「緊張するよね。」

「やりたくなかったんだね。」など。

・相手の状況を理解して、良い所も、悪い所も全て受け入れる。

・不安や緊張などネガティブな感情に共感して寄り添い、ありのままを肯定的に受け止めてあげる事で理解してくれていると感じます。

・ペッツトーク4つのステップ①受容は心の扉を開いてもらい、不安を解消する事が大切です。

☆気持ち一杯いっぱい心の器に余裕がないとポジティブな言葉も入りづらいので、まずは相手の気持ちに寄り添い、汲み取ることで心の器に余裕ができます。

不安や心配などマイナスの感情を取り除いてからポジティブな言葉を掛けてあげてみてくださいね。

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。
詳しくはにこにこ通信やHP、ポスターなどでご確認ください。

玉川上水保育園
子育て広場事業 042(566)8670