

にこにこ通信 9月号

9月1日発行



インスタ
フォローしてね♡



広場オープンデー

月曜日～金曜日
(午前) 8:30～11:30
(午後) 14:00～16:00

※午後は育児相談を随時
受け付けています。
まずはお電話を…。

広場は予約なしで遊べます。イベントは予約が必要で、2週間前から予約が出来ます。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			▶ 水遊び終了	
7	8	9	10	11
ヨガ				
14	15	16	17	18
		0歳児とあそぼう予約開始		
21	22	23	24	25
28	29	30		
		0歳児とあそぼう		



玉川上水保育園は
ベッツ導入園です。

②承認(とらえ方変換)

ステップ②承認ではステップ①受容で受け入れた事実のとらえ方を
ポジティブに変換したり、ある物に目を向けていきます。

<例>コップに半分水が入っています。

ネガティブにとらえると…「あとちょっとしかない。」

ポジティブにとらえると…「まだこれだけある。」

☆コップの水が半分入っているという事実は変わりませんが、とらえ方を変えるだけで
気持ちが前向きになります。気持ちが前向きになると良い結果に繋がります。



ネガティブなとらえ方

「何もできない」
「うるさい」
「悩が多い」
「緊張する」
「間違えた」

ポジティブなとらえ方

「可能性がある」
「元気いっぱい」「にぎやか」
「よく考えている」「思い切り頑張っている証拠」
「その緊張はパワーになる」
「新しいことを覚えられた」

広場開放時間は自由に遊ぶことが出来ます。

※駐車場は利用できませんので、徒歩か自転車でお越しください。

ヨガ 要予約

産後の身体をじっくりほぐしてリフレッシュ!

限定5組 保育つき

時間 : 10:00～11:00



0歳児とあそぼう 要予約

0歳児クラスのお友達と一緒にあそびましょう。

限定10組

時間 : 10:00～11:00



9月 お誕生会

要予約

時間 : 10:00～

予約開始 : 9月1日(火)～随時受付

対象 : 9月生まれの未就学児



育児相談

時間 : 14:00～16:00

保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。
子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。

給食体験

毎週火曜日
(1組限定)

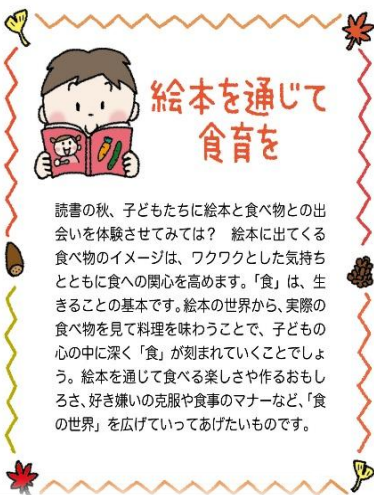
時間 : 11:00～11:30

持ち物 : エプロン

料金 : 大人・子ども

各350円

※離乳食・アレルギー食には
対応できません。



※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。
詳しくはにこにこ通信やHP、ポスターなどでご確認ください。

玉川上水保育園
子育て広場事業 042(566)8670