にこにこ通信　11月号

11月1日発行

※イベントは予約が必要です。
2週間前から予約できます。

TAMAGAWAJOUSUIHOIKUEN

広場オープンデー

月曜日～金曜日
（午前）　8:30～11:30
（午後）14:00～16:00
※午後は育児相談を随時受け付けています。まずはお電話を・・・。

月	火	水	木	金
2	3　文化の日	4	5	6 ヨガ
9 ベビーマッサージ	10	11	12	13
16	17	18	19 お誕生会	20
23　勤労感謝の日	24	25	26	27
30				

玉川上水保育園はペップトーク導入園です。



❸行動（してほしい変換）

ステップ❸行動では、相手に
してほしくない事や否定ではなく、
してほしい事をポジティブな言葉で伝えていきます。
子どもに話をする時、「走らないで」「落とさないで」と
してほしくないことを伝えていませんか？
言葉はイメージを作ります。「走らないで」と言われると「走る」という言葉を
イメージしてしまい、心や身体が反応して走ってしまいます。
その為、どうしてほしいのか具体的に伝えると行動に移しやすいです。

ブッペトーク		ペップトーク
「走っちゃダメ」	→	「歩こうね」
「落としちゃダメ」	→	「しっかり持ってね」
「遅いと間に合わなくなるよ」	→	「急ごうね」「急げば間に合うよ」
「なんでできないの？」	→	「こうしたらできるよ」「一緒にやってみよう」

ベビーマッサージ

時間　：　10:00～10:40（ねんね）
10:45～11:25　（寝返り時期）
各10組
対象　：　歩行前のお子様
持ち物：オムツ・バスタオル・水分



ヨガ　　預かり保育付き

時間　：　10:00～11:00　**5組**
動きやすい服装で来てください。
産後の身体をリフレッシュ。



11月　お誕生会

時間　：　10:00～
予約開始　：　11月2日（）～随時受付
対象　：　11月生まれの未就学児



せきで眠れないときは……

咳が続くと体力を奪います。
呼吸が楽になるように
ケアしてあげましょう

❶ 体を起こして
横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

❷ 部屋を加湿して
空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



❸ ゆっくり休ませて
大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

給食体験　　毎週火曜日　　（1組限定）

時間　：　11:00～11:30
持ち物　：　エプロン
料金　：　大人・子ども　各350円
※離乳食・アレルギー食には対応できません。



育児相談　　時間　：　14:00～16:00

保育園には保育士だけでなく看護師・栄養士もいます。子育てのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。

※感染症の状況などにより、延期または中止になることもあります。
詳しくはにこにこ通信やHP・インスタ・ポスターなどでご確認ください。

玉川上水保育園
子育て広場事業　042(566)8670